

安藤るみ子先生とケララで体験する アーユルヴェーダ集中研修／トリートメント



2013.1.11

自然と共に
アーユルヴェーダ・・・

大澤 環希



アーユルヴェーダ研修ツアーに参加したことは大成功だった
と思います。

インドでもよほど知っている人でないと行けないような場所
にあり、自然の中でのアーユルヴェーダ三昧、研修と充実して
いました。

研修は細かいところまでしっかりと丁寧に押し込んでいくこと
ができました。三食のご飯も素朴で体に優しいものばかりでし
た。このツアーに参加していきないと分からないと思います。

また是非次のツアーも参加したいと思います。

